

## MANTENIMENT DE L'ACTIVITAT DE L'INSTITUT DE PSICOLOGIA DURANT L'ESTAT D'ALARMA DECLARAT PER A LA CONTENCIÓ DEL COVID-19

Benvolguts/Benvolgudes,

Des de l'Institut de Psicologia estem treballant per mantenir un equilibri entre ser responsables amb la situació d'alarma que viu el país i poder continuar donant suport psicològic als nostres pacients i els seus familiars.

Estem seguint les indicacions que des de les autoritats sanitàries s'han decretat per col·laborar a la contenció de la propagació del coronavirus per preservar la salut dels nostres usuaris i usuàries, treballadors i treballadores i societat en general.

Paral·lelament, però, volem seguir amb la feina que realitzem habitualment, des dels nostres serveis de psicologia i psiquiatria, per contribuir al benestar emocional i al desenvolupament d'habilitats d'afrontament i contribuir a viure aquesta situació amb la màxima serenitat possible. Ara, de manera especial, cal afrontar i saber gestionar les pors que ens poden assaltar, controlar l'ansietat i ajudar els nostres adults, infants i joves.

I pel que fa als nostres serveis psicopedagògics i de logopèdia, volem seguir contribuint a l'adquisició dels aprenentatges i a la generació d'estratègies que afavoreixen la superació de les dificultats que presenta el nostre alumnat.

Per tot això us informem que:

- Estem realitzant teleassistència.
- Podeu sol·licitar qualsevol dels nostres serveis al telèfon **93 254 19 16**.
- Hem ajustat el nostre horari d'atenció telefònica al públic **de dilluns a divendres de 9 a 13h i de 16 a 20h** per atendre qualsevol necessitat que pugueu tenir.
- Mantenim únicament les visites presencials dels casos urgents de psiquiatria.
- Per a qualsevol consulta que necessiteu realitzar al nostre servei de psiquiatria, hem habilitat un **correu d'urgències amb atenció de 9h a 21h**: [urgenciesmediques@institutpsicologia.cat](mailto:urgenciesmediques@institutpsicologia.cat)
- Podeu posar-vos en contacte amb el nostre equip, sempre que ho necessiteu, a través dels seus correus electrònics (inicial del nom seguit del cognom@institutpsicologia.cat) i del correu de secretaria: [institut@institutpsicologia.cat](mailto:institut@institutpsicologia.cat)
- Us anirem penjant diversos continguts que considerem que us poden ser d'utilitat.